

# Guide Sport en Milieu Rural



Comité Départemental  
de l'Hérault



Le sport est dans ma nature



# Le Sport en Milieu Rural

## Des valeurs humaines

A l'origine du Sport en Milieu Rural, une volonté de transmettre des valeurs, tant sociales, qu'éducatives ou sportives, qui constituent notre véritable identité. Au quotidien, nous agissons pour développer et véhiculer ces valeurs, à travers le sport qui devient un vecteur de réunion, d'échange et de partage.

L'accessibilité au sport pour tous, leitmotiv de notre fédération, se traduit par une offre de pratiques diversifiées, un accès aux responsabilités associatives, surtout des jeunes et des femmes, et un faible tarif d'adhésion.

## Bien vivre ensemble

Selon l'éducation populaire, chacun a quelque chose à apporter à l'autre et à la communauté. Fondé sur cette philosophie, le Sport en Milieu Rural utilise le sport comme vecteur de lien social et d'épanouissement individuel et collectif, continuant d'inscrire son histoire avec l'éducation populaire.

Concrètement, ce sont des temps de découvertes culturelles, sportives ou patrimoniales qui créent de la convivialité entre des personnes de toutes cultures, de tous horizons, âges, sexes, etc. Une journée « Sport en Milieu Rural », c'est avant tout une journée d'échange et de loisir.

## Le Sport en Milieu Rural agit

Pour mettre en oeuvre ces fondamentaux, le Sport en Milieu Rural dispose de nombreux leviers, qui commencent par l'accompagnement des associations au coeur des territoires ruraux. Mais plus encore, le SMR agit en :

- impulsant de nouvelles pratiques et en aidant les jeunes disciplines
- proposant des activités variées pour que chacun y trouve son compte
- organisant des manifestations afin de susciter l'envie
- proposant des faibles tarifs pour que le prix ne soit pas un obstacle
- promouvant le développement durable (déchets, circuits-courts, etc).



# Le Sport en Milieu Rural

## Le Comité Départemental

Le CDSMR Hérault a pour mission d'animer le milieu rural au travers de l'activité sportive de loisir, accessible au plus grand nombre, et de soutenir les initiatives locales.

Il vise à fédérer des pratiques locales, en mettant en relation des associations, en organisant des rencontres interclubs, en identifiant des besoins en formations, en incitant au développement de clubs, en apportant un soutien logistique pour permettre la pratique sportive pour tous sur l'ensemble du territoire.

## Le Comité Régional

Le CRSMR Occitanie-Pyrénées-Méditerranée organise sur toute la région des formations diplômantes (Brevets Fédéraux, Premiers secours, etc) ou d'accompagnement des bénévoles (informatique, responsabilité des dirigeants, demandes de subvention, etc) pour une pratique sportive sécurisée et des enjeux maîtrisés. Il organise des événements pour tous et pour la promotion et la découverte des activités sportives dans nos villages (Journée des sports innovants et traditionnels, Week-end jeunes, etc). Il développe et coordonne la stratégie nationale auprès des Comités Départementaux.

## La Fédération Nationale

La FNSMR est une fédération sportive affinitaire, multisports, membre du Comité National Olympique et Sportif Français. C'est la seule dont l'agrément ministériel est lié à un territoire : le milieu rural. Sa mission porte des enjeux forts, pour l'attractivité des territoires, la santé, l'environnement, etc. La centaine de pratiques recensée traduit la richesse des activités proposées : sportives (raquettes, collectives, gymniques, martiales, etc), traditionnelles (quilles, fêtes, etc), éducatives (solidarité, accueils de mineurs, etc), culturelles (musique, théâtre, etc) ou spécifiques (disc-golf, etc).

Ils nous soutiennent



## Valeurs

1

La convivialité, composante essentielle du monde associatif, caractérise la vie sportive autant des clubs que des manifestations. A travers tous ces moments organisés, chaque geste doit faciliter la rencontre : l'accueil, le partage du repas, la communication. Le but ? Donner une couleur amicale aux événements. Les mots-clés sont accueil, respect de l'autre, vivre ensemble et ambiance amicale.

## Quotidien

2

Le CDSMR<sub>34</sub> joue un rôle primordial dans l'organisation et la coordination des actions et associations affiliées au Sport en Milieu Rural. Celles-ci peuvent bénéficier d'un accompagnement humain (réseau de bénévoles), matériel, financier (l'agrément permet de solliciter des subventions), organisationnel ou encore partenarial (mise en relation avec différents partenaires de la Fédération).

## Compétition loisir

3

La compétition n'est pas antinomique de loisir et de convivialité. Ainsi l'affiliation permet une pratique en « compétition loisir » que le SMR développe autour des rencontres départementales et régionales et des critères nationaux. Les règlements techniques sont adaptés pour favoriser l'accès au plus grand nombre : équipes intergénérationnelles, invitation d'équipes non-qualifiées, etc.

## Gestion

4

L'accès à notre plateforme de gestion des adhérents « Gestaffil » permet de paramétrer ses activités, saisir ses adhérents, leur envoyer les licences, réaliser un suivi financier et des certificats médicaux, établir des statistiques annuelles, rechercher des intervenants sportifs à proximité, bref, d'organiser le quotidien mais aussi de faire des bilans réguliers. Cet outil ergonomique vous simplifie la gestion de votre activité.



## Formation

5

Une pratique sécurisée passe par la formation technique des animateurs, bénévoles ou salariés. L'identification des besoins locaux, une forte participation financière du CDSMR<sup>34</sup>, et le partenariat avec les fédérations unisports, permettent de proposer régulièrement des formations adaptées et accessibles pour nos clubs. Sans oublier les formations liées à la gestion de la vie associative.

## Assurance

6

Le contrat national souscrit avec Groupama SA repose sur un double principe de solidarité et de mutualisation du risque encouru dans la cohérence de des valeurs défendues. Il concerne la garantie des structures et celle des individus et permet de couvrir l'ensemble des activités proposées par les associations. Le contrat prévoit la couverture des non-licenciés lors de séances d'essai ou de manifestations ponctuelles.\*

## Compé- Tariifs loisir

7

Les tarifs d'adhésion proposés s'inscrivent de manière volontariste dans la logique d'accessibilité défendue par la FNSMR. Ces tarifs demeurent très compétitifs, avec le coût de l'adhésion le moins cher de France. Ainsi l'affiliation d'une association coûte 71€ et la licence individuelle 11,50€. Aide supplémentaire : les licenciés de 11 à 25 ans pourront obtenir 50€ de remise sur leur adhésion au CDSMR<sup>34</sup> et à l'association.\*

## SACEM

8

Dans le cadre de leurs activités sportives, les associations sont nombreuses à utiliser de la musique. La FNSMR et la Sacem ont mis en place un dispositif de centralisation afin de pouvoir utiliser ces œuvres légalement. Les associations affiliées bénéficient de tarifs préférentiels concernant leur redevance. Enfin, plus de tarif planché : l'association paie en fonction du nombre réel de participants\*.



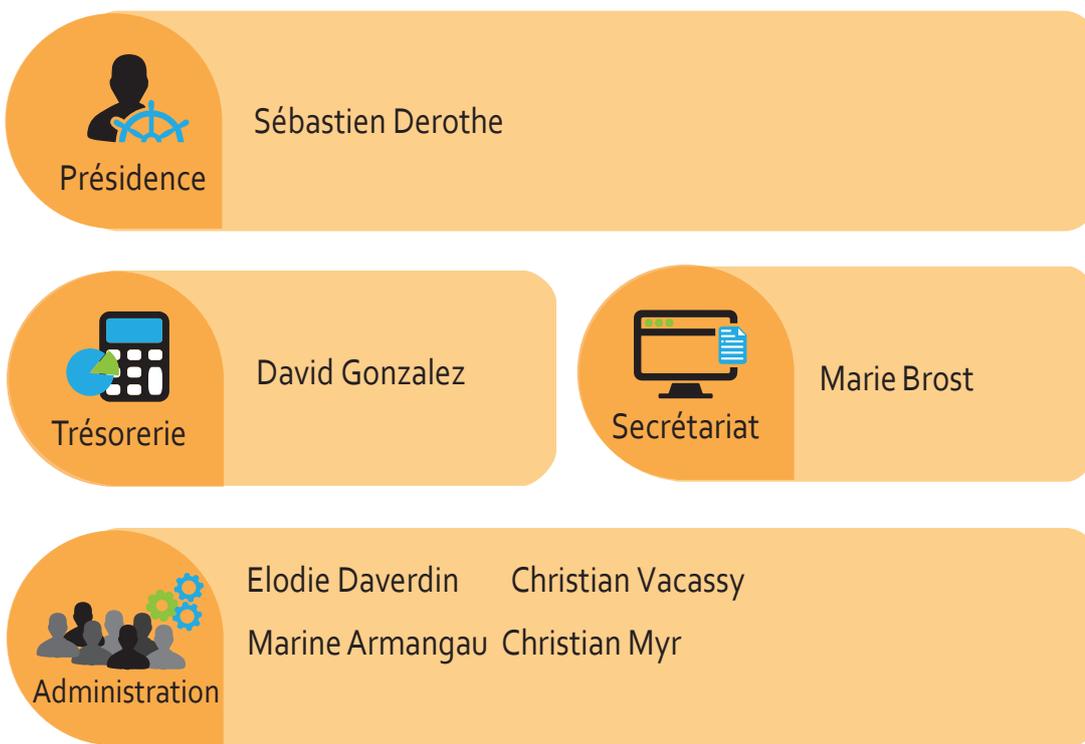


# Fonctionnement

## Commissions techniques et commissions ad hoc

Les orientations du comité sont largement co-construites avec nos adhérents. Typiquement, les activités sportives fortement pratiquées dans le département font l'objet de réunions fixant les modalités techniques de pratique, construisant un plan de développement et déterminant leurs moyens d'action, en invitant semestriellement les responsables d'activités. Lors d'événements ponctuels, des commissions ad hoc voient le jour, pour lesquelles les associations sont conviées. Des groupes de travail sur le fonctionnement (communication, santé, etc.) seront prochainement instaurés.

## Le Comité Directeur



## Les référents sportifs

Tir à l'arc : Christian Vacassy  
Volley-ball : A venir  
Tennis de table : A venir  
Badminton : A venir



# Informations pratiques

## Les clubs adhérents



## Adresses utiles

Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural  
1 rue Ste-Lucie, 75015 Paris - [contact@sportrural.fr](mailto:contact@sportrural.fr) - [www.sportrural.fr](http://www.sportrural.fr)

Comité Régional du Sport en Milieu Rural Occitanie Pyrénées-Méditerranée  
13 Rue Jules Ferry, 34720 Caux - [occitanie.pm@sportrural.fr](mailto:occitanie.pm@sportrural.fr) - [opm.sportrural.fr](http://opm.sportrural.fr)

## Pour nous contacter, nous suivre, nous rencontrer

Facebook - [fb.com/cdsmr34](https://fb.com/cdsmr34)  
Site web - [www.cdsmr34.org](http://www.cdsmr34.org)  
Courriel - [contact@cdsmr34.org](mailto:contact@cdsmr34.org)  
Téléphone - 04 67 67 40 92 / 06 51 54 24 36  
Courrier - Maison Départementale des Sports « Nelson Mandela »  
Place de l'Égalité - BP 7250  
34086 Montpellier Cedex 4



Comité Départemental 34

# Sport en Milieu Rural



## A bientôt



Le sport est dans ma nature