



Localisation

Anduze (30)



Coût du séjour : 30€

*Comprenant transport, activités, hébergement et restauration*

# Challenge Jeunes Sportifs



## 14-20 ans

## Hébergement

Nous serons hébergés dans le centre Val de l'Hort. Il est situé à Anduze dans le Gard, entre les rochers majestueux de Saint Julien et de Peyremale et au bord du gardon.



CDSMR 34

Maison départementale des sports, Esplanade de l'Égalité, 34086 Montpellier

[matthieu.armangau@sportrural.fr](mailto:matthieu.armangau@sportrural.fr)

06.51.54.24.36

**Ce séjour peut vous être proposé à ce prix grâce au soutien financier de:**

**A ne pas oublier:**

- pique-nique du lundi midi
- vêtements de sport
- chaussures de sport d'extérieur
- vêtements chauds
- affaires de toilette
- serviette de bain
- sac de couchage

## 24 & 25 octobre 2022



Comité Régional Occitanie-Pyrénées-Méditerranée Sport en Milieu Rural



Comité Régional Occitanie-Pyrénées-Méditerranée Sport en Milieu Rural

# INSCRIPTION

à retourner avant le 10 octobre

NOM : ..... Prénom : .....  
Né(e) le : ...../...../..... Sexe :  
Adresse : .....  
Tel : .....  
Email : .....

Adhérent au Foyer rural ou l'association de :  
.....  
N° de carte FNSMR : .....

## AUTORISATION PARENTALE

Nom, prénom et qualité du responsable légal du mineur  
.....  
En cas d'urgence prévenir :  
.....  
Tel : .....  
Je soussigné(e), Père, Mère, Tuteur du mineur, .....  
autorise le directeur du séjour à faire soigner mon enfant et à faire pratiquer les interventions d'urgence, selon les prescriptions du corps médical consulté.

J'autorise  Je n'autorise pas Les prises de photos de mon enfant et leurs diffusions à des fins représentatives des activités du CRSMR Occitanie Pyrénées-Méditerranée.

Règlement : ..... euros ( aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement. )

Moyen de paiement / Chèque n° : .....

Signature :

# Invente Ton CHALLENGE

Pour la 3e année, le Comité Régional vous propose un mini-séjour rempli de défis autour d'activités sportives. Une occasion de laisser place à votre imagination et de créer votre propre Challenge. Vous serez alors accompagnés pour créer de nouveaux sports en vous basant sur des pratiques déjà existantes\* . Tout devient alors possible: volley avec un ballon géant, rugby à 3 équipes, molkky avec des défenseurs, ... Bref de quoi paraître pour des fous de l'extérieur mais fou-rires et remue-méninges garantis pour trouver les bonnes règles et surtout celles oubliées par les équipes adverses pour prendre l'avantage et faire gagner son équipe !!



## Lundi 24 octobre

- 11h : Arrivée sur site
- 11h15 : Jeux pour apprendre à se connaître et présentation du Challenge
- 12h30 : Pique-nique tiré du sac
- 14h : Début du challenge
- 17h30 : Temps libre dans Anduze
- 19h : Repas
- 20h : Temps libre
- 20h45 : Jeu Ben's Up sur le bénévolat + débats + blind test remastérisé

## Mardi 25 octobre

- 8h30 : Petit-déjeuner
- 10h : Reprise du challenge
- 12h : Repas
- 13h : Suite du challenge
- 15h30 : Cérémonie et annonce du classement
- 16h : Départ



\*Rugby, base-ball, course de relais, tire à la corde, slackline, disc-golf, lancer, molkky...