



Comité Départemental 34
Sport en Milieu Rural



EDITION 2021

LE GUIDE DU BÉNÉVOLE

AU CDSMR 34

Envie de vous investir pour au sein du CDSMR 34 ? Vous hésitez encore à franchir le cap ? Découvrez dans ce guide le comité, son équipe, ses projets et quelles missions peuvent vous intéresser.

Vous êtes motivés sans avoir beaucoup de temps à consacrer ? Pas de souci, privilégiez les projets qui vous tiennent à cœur et consacrez-y le temps que vous souhaitez.



SOMMAIRE

Mot des Co-présidents de l'olympiade 2017-2021.....	p3
Foire aux questions du futur bénévole.....	p4
Le CDSMR 34, c'est quoi ?.....	p6
Le CDSMR 34, c'est qui ?.....	p8
Qu'est ce qu'être bénévole ?.....	p9
Qui peut devenir bénévole ?	p9
Quelles missions mener ?	p10
Le CDSMR 34, comment rejoindre l'équipe ?.....	p10
Présentation des missions sur lesquelles s'engager	p11
Contacteur le CDSMR 34	p21



MOT DES CO-PRESIDENTS DE L'OLYMPIADE 2017-2021

Madame, Monsieur, Chers amis,

A l'aube d'une nouvelle olympiade, l'équipe du CDSMR Hérault a souhaité réaliser ce guide pour expliquer, clarifier, rassurer sur l'implication bénévole au sein du comité.

Être bénévole au CDSMR Hérault, c'est participer à des temps d'échange, de construction de projet ; c'est participer à nos animations, qu'il s'agisse de rencontres sportives régulières ou ponctuelles, ou d'animation d'ampleur régionale voire nationale ; c'est aussi innover, pour proposer de nouvelles pratiques aux territoires et populations aujourd'hui dépourvues ou pratiquant peu d'activités physiques et sportives.

Mais c'est avant tout le partage et la promotion de valeurs fortes : la convivialité, le fair-play, l'entraide, l'intergénérationnalité,...

Vous trouverez dans ce guide la carte d'identité du CDSMR et les modalités d'engagement, qui peuvent être très ponctuelles comme très régulières, selon vos envies et possibilités.

N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe en place pour disposer de plus amples informations.

A très vite,

Jean-Pierre Carrere & Vivien Kettler

Co-présidents CDSMR34



FOIRE AUX QUESTIONS

J'ai un métier qui me prend déjà beaucoup de temps par semaine, puis je m'investir que pour quelques heures ?

Oui, il n'y a pas de limite minimale d'heure à s'investir pour rejoindre le CDSMR 34: vous vous investissez à la hauteur que vous désirez ou que vous pouvez. Nous vous invitons à lire les missions types page 10 pour en savoir plus.

Je suis déjà bénévole dans une autre association/comité, puis-je quand même rejoindre le CDSMR34 ?

Oui, aucun problème à ce que vous soyez investis dans plusieurs associations.

Être bénévole pour 4 ans me fais un peu peur, mon engagement doit il être constant, continu et hebdomadaire ?

Non, rassurez-vous, vous ne signez pas là un deuxième emploi. Vous vous engagez pour 4 ans mais bien évidemment selon vos impératifs personnels il pourra arriver que vous ne puissiez pas être présents à certaines réunions ou événements et personne ne vous en tiendra rigueur.

Je ne suis pas licencié, puis-je quand même devenir bénévole ?

Oui, vous pouvez devenir bénévole sans pour autant être licencié FNSMR. La licence sera néanmoins nécessaire pour devenir administrateur.



Je ne connais que mon sport que je pratique depuis peu, est-ce problématique pour rejoindre le CDSMR 34 ?

Non, pas besoin d'être champion olympique ou décathlonien pour nous rejoindre. D'ailleurs, cette expérience sera peut être l'occasion pour vous de découvrir ou vous initier à de nouvelles pratiques sportives, et cela permettra à l'équipe de bénéficier de votre expérience dans d'autres domaines.

Devenir bénévole va-t-il me coûter de l'argent ?

Non, devenir bénévole c'est s'engager librement dans une activité non salariée sans que ça vous coûte quoi que ce soit. Et si jamais vous êtes amenés à vous déplacer pour le comité, un remboursement kilométrique est en vigueur, vous aurez juste à avancer les frais.

Être bénévole au CDSMR peut-il m'apporter quelque chose ?

Oui bien évidemment. En rejoignant le comité, vous rejoignez une équipe dynamique, vous consacrerez du temps sur des projets qui vous tiennent à cœur, vous œuvrerez pour dynamiser votre pratique sportive favorite, vous apprendrez de nouvelles choses grâce à l'expérience des plus anciens.

Être bénévole peut-il être indemnisé ?

Oui de manière indirecte. En effet, si être bénévole signifie un engagement libre sans rémunération, des valorisations existent: l'État gratifie par exemple cet investissement par le biais du compte engagement citoyen permettant notamment d'acquérir des droits à formation inscrits sur votre compte personnel de formation (CPF).



LE CDSMR 34 C'EST QUOI ?

Le CDSMR Hérault est organisme déconcentré de la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural (FNSMR). Il a pour objet d'animer le milieu rural héraultais au travers de l'activité sportive de loisir, accessible au plus grand nombre, et de soutenir les initiatives locales. Il vise à fédérer des pratiques locales, en mettant en relation des associations, en organisant des rencontres interclubs, en identifiant des besoins en formations, en incitant au développement de clubs, en apportant un soutien logistique pour permettre la pratique sportive pour tous sur l'ensemble du territoire.

Un comité dynamique et conséquent. Avec une trentaine d'associations fédérées, près de 1 800 adhérents et une dizaine de pratiques sportives pratiquées, le CDSMR34 est le plus dynamique en région Occitanie.

Un esprit de convivialité, de partage et des valeurs fortes. La convivialité est une composante essentielle du milieu associatif, on la retrouve depuis les réunions internes jusqu'à l'organisation de Critériums Nationaux en passant par des travaux en commission. Parmi les valeurs prônées par le comité, on retrouve le partage, l'éducation populaire, l'accessibilité, le vivre ensemble, mais aussi le plaisir de pratiquer.



Un dynamisme quotidien pour promouvoir le sport et aider les associations adhérentes. Le CDSMR34 joue un rôle primordial dans l'organisation, la coordination d'actions et l'accompagnement d'associations affiliées au Sport en Milieu Rural. Celles-ci peuvent bénéficier d'un soutien humain (réseau de bénévoles), matériel, financier (l'agrément permet de solliciter des subventions), organisationnel ou encore partenarial.

Une diversité d'actions au travers de grands projets. Actuellement 5 grands projets sont menés:

- accompagnement des associations
- organisation de rencontres sportives (*départementales, régionales et nationales*)
- implication de jeunes dans la vie associative
- formation de dirigeants associatifs et d'encadrants sportifs
- développement d'un Mobil'Sport: dispositif de gymnase itinérant

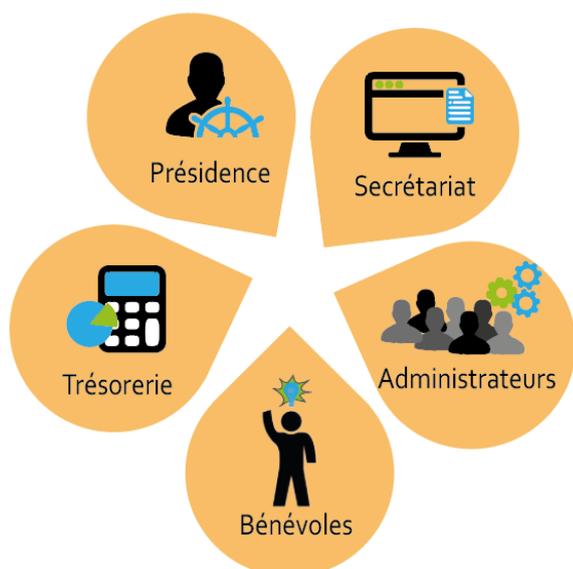
Un fonctionnement associatif. Le CDSMR 34 est une association sportive avec à sa tête un comité directeur constitué de deux co-présidents, de deux co-trésoriers, d'un secrétaire et d'administrateurs. Un salarié est présent à mi-temps et plusieurs stagiaires viennent renforcer l'équipe et se former sur le terrain chaque saison. Lors de grands événements, un renfort de bénévoles viennent nous aider à mener à bien le projet.



LE CDSMR 34, C'EST QUI ?

Une équipe d'administrateurs bénévoles volontaires et dynamiques. Le CDSMR 34 est composé de l'ensemble des personnes désirant s'investir. La seule restriction étant d'avoir plus de 16 ans et de jouir de ses droits civiques pour pouvoir être élu au comité directeur.

Pour l'olympiade 2017-2021, l'organisation était la suivante:



Co-présidence assurée par Vivien Kettler et Jean Pierre Carrere

Co-trésorerie assurée par Thierry Bastide et Nicolas Yvetot

Secrétariat assuré par David Gonzalez

Des responsables d'activités en badminton, tir à l'arc, tennis de table et volley-ball.

De nombreux bénévoles présents à l'occasion de manifestations ponctuelles.



QU'EST CE QU'ETRE BENEVOLE?

"Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial". Un bénévole au CDSMR 34 est le plus souvent un passionné de pratique sportive prêt à donner un peu de son temps libre pour mieux organiser et structurer la pratique d'un sport spécifique ou du sport de manière générale. Aucun prérequis n'est nécessaire: ni d'un point de vue sportif, ni d'un point de vue compétences associatives. Découvrez ci-après le détail des différents postes sur lesquels s'engager.



QUI PEUT ETRE BENEVOLE ?

Toute **personne motivée** peut être bénévole, sans condition d'âge ou de licence sportive.

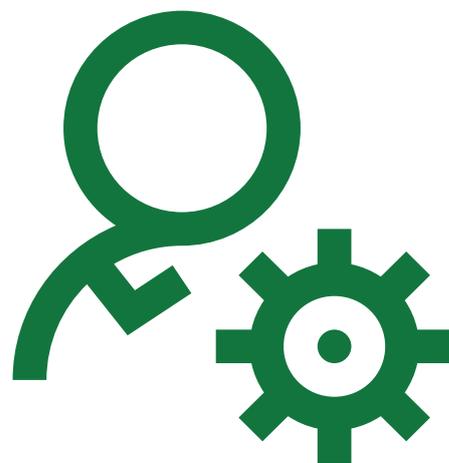
Cependant seules peuvent être élues au Comité Directeur les personnes âgées de minimum 16 ans jouissant de leurs droits civiques et licenciées à la FNSMR. Les personnes mineures siégeant au Comité Directeur ne peuvent toutefois pas exercer les fonctions de président, secrétaire général et trésorier.



QUELLES MISSIONS MENER ?

Il y a des missions pour tous les goûts: du numérique au relationnel, de quelques heures annuelles à quelques heures hebdomadaires, de peu de responsabilités à de grandes responsabilités, ... Mais toutes ces missions sont fortement enrichissantes et essentielles à la vie du comité.

Finalement, devenir bénévole, c'est choisir de participer à un projet collectif qui vous tient à cœur. En accord avec l'association, vous décidez du rôle que vous voulez y tenir et du temps que vous voulez y consacrer: vous gardez l'entière liberté de faire évoluer votre engagement, que vous souhaitez y mettre un terme ou prendre plus de responsabilités.



Découvrez dans les pages suivantes les missions types menées au CDSMR 34 et leurs engagements à envisager.

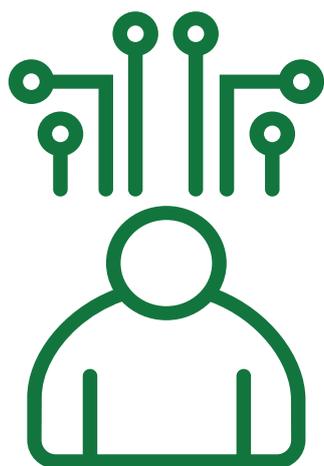
LE CDSMR 34, COMMENT REJOINDRE L'ÉQUIPE ?

Rien de plus simple suffit de vous manifester. Pour nous rejoindre il vous suffit de vous faire connaître auprès de votre responsable de club, auprès d'un administrateur, auprès de notre salarié, en nous envoyant un petit mail à contact@cdsmr34.org ou en nous envoyant un message sur les réseaux sociaux.



PRESENTATION DES MISSIONS SUR LESQUELLES S'ENGAGER

Afin de mieux visualiser vers quoi s'engager, vous trouverez ci-après le détail des 8 postes clés au CDSMR 34. Cette présentation est donnée à titre d'exemple, il arrive parfois qu'au cours de son élection on ne puisse pas mener ses missions pour des raisons personnelles. Ce n'est pas dramatique, le comité reste une équipe et une personne prendra le relai le temps de votre absence.



Pour faciliter la lecture, les 8 rôles ont été présentés au masculin, sans avoir recours à une écriture inclusive. Il reste néanmoins bien évident que **chacun de ces rôles peut être autant mené par un homme qu'une femme.**

Des "co-rôles" ou "roles adjoint" (par exemple co-président ou président adjoint) peuvent être envisagés afin de mieux accompagner une personne volontaire mais n'ayant pas forcément l'expérience dans les missions propre à ce rôle.



Le Sport est dans ma nature !

Le Bénévole

SES MISSIONS

Prêter main forte lors d'événements ponctuels. Véritable renfort lors d'événements ponctuels, le bénévole vient renforcer l'équipe d'administrateurs pour qu'un tournoi, une fête du jeu, une journée découverte, etc... puisse être un véritable succès.

LE TEMPS A INVESTIR LORSQU'ON EST BENEVOLE AU CDSMR 34

Quelques heures au cours de la saison sportive. Cet engagement n'est pas très chronophage: cela vous prendra quelques heures sur l'année: une ou deux petites réunions en amont de l'événement puis le jour J.

L'avantage c'est que cela ne vous prendra pas beaucoup de votre temps libre et une grande liberté dans le coup de main à donner le jour de l'événement (table de marque, accueil, animation sportive, communication visuelle, ...).



Le Volontaire

SES MISSIONS

Prendre part aux réflexions sur les différents projets en cours. Investi sur un ou plusieurs projets, le volontaire partage son avis et aide à l'avancement de projets au sein de groupes de travail identifiés et/ou commissions techniques. Au fur à mesure de l'avancement, des points réguliers avec les administrateurs sont faits afin de valider les avancés sur le projet.

LE TEMPS A INVESTIR LORSQU'ON EST VOLONTAIRE AU CDSMR 34

Quelques heures au cours de la saison sportive, avec une organisation assez libre. Cet engagement permet de prendre part aux réflexions en cours et faire avancer les projets. Quelques réunions de synthèse sont planifiées au cours de l'avancement du projet pour faire l'état des lieux. Entre ces réunions le volontaire s'organise comme il le souhaite pour récolter des informations sur le sujet (informations complémentaires, devis, recherche de partenaires, affiche, communication, ...).



L'administrateur

SES MISSIONS

Œuvrer pour le comité et le développement de ses pratiques sportives. Acteur incontournable de la vie fédérale, l'administrateur participe à l'élaboration du projet associatif, à sa mise en place et sa réalisation. Élu lors de l'Assemblée Générale, il est amené à faire des choix sur la vie associative du comité et à s'impliquer sur les actions mises en place.

LE TEMPS A INVESTIR LORSQU'ON EST ADMINISTRATEUR AU CDSMR 34

Quelques heures par mois. Cet engagement permet de devenir un véritable acteur de la politique du comité. Pour cela les réunions sont plus régulières: comptez une réunion tous les deux mois et une possibilité de s'engager ponctuellement sur les événements organisés au cours de la saison.



Le responsable sportif

SES MISSIONS

Coordonner la saison sportive dans sa discipline sportive. Le responsable sportif est un administrateur du CDSMR 34 qui présente la spécificité d'être "spécialiste" d'une activité sportive (ex: badminton, tir à l'arc, tennis de table, ...). Il organise, structure et fédère les différents clubs autour de leur pratique en évaluant les besoins et organisant notamment des rencontres sportives.

LE TEMPS A INVESTIR LORSQU'ON EST RESPONSABLE SPORTIF AU CDSMR 34

Quelques heures par mois. Véritable coordinateur de la discipline sportive, cet engagement nécessite un investissement régulier pour faire vivre sa discipline à travers des tournois ou rencontres sportives mais aussi des événements ponctuels (ex: au profit du Téléthon). Il reste très enrichissant car à mi chemin entre la demande des clubs et de leurs joueurs et la politique générale menée par le comité.



Le responsable de projet

SES MISSIONS

Coordonner bénévoles, volontaires, administrateurs et salariés pour mener à bien le projet en cours. Le responsable de projet est un administrateur du CDSMR 34 qui présente la spécificité d'être "référent" d'un ou plusieurs projets (ex: déploiement Mobil'Sport, écologie, encadrement stagiaire, organisation de critérium, ...). Le choix du projet est libre.

LE TEMPS A INVESTIR LORSQU'ON EST RESPONSABLE DE PROJET AU CDSMR 34

Quelques heures par mois. Véritable coordinateur entre les personnes impliquées sur le projet, aussi bien en interne qu'en externe, il est la personne ressource. Par conséquent, cet engagement nécessite un investissement régulier et continu tout le long du projet. Chaque projet a sa singularité et son degré d'implication: de quelques mois pour les plus petits projets (organisation d'une journée événement) à 2 ans pour les plus importants (organisation d'une olympiade sportive FNSMR).



Secrétaire Général

SES MISSIONS

Superviser les démarches administratives du comité. Le secrétaire général est chargé de la validation des procès-verbaux du bureau, du comité directeur et de l'Assemblée Générale. Il établit la correspondance (le plus souvent par mail), envoie les convocations et contrôle les registres.

LE TEMPS A INVESTIR LORSQU'ON EST SECRETAIRE GENERAL AU CDSMR 34

Quelques heures tous les quinze jours. Acteur fort de la vie associative les missions du secrétaire général s'effectuent généralement à l'approche et pendant les réunions du comité. En moyenne cela représente quelques heures tous les quinze jours, mais non linéaire: des pics d'activités peuvent survenir à l'approche d'Assemblées Générales ou lors de demandes de financement.



Trésorier

SES MISSIONS

Réaliser le suivi des dépenses et des recettes du comité. En charge de la dimension financière de la vie associative, le trésorier est amené à faire un suivi constant et régulier des dépenses et des recettes. Il est amené à réaliser avec le président quelques budgets prévisionnels et une fois par an il dresse le bilan comptable.

LE TEMPS A INVESTIR LORSQU'ON EST TRESORIER AU CDSMR 34

Quelques heures tous les quinze jours. Garant du portefeuille du comité, le trésorier réalise au fur à mesure le suivi des flux financiers, ce qui en moyenne représente quelques heures tous les quinze jours. Cette mission présente l'avantage de pouvoir être fait à n'importe quel moment dans son temps libre: aussi bien en journée qu'en soirée, aussi bien la semaine que le week end.



Président

SES MISSIONS

Organiser la vie du comité en manageant son équipe qui l'accompagne (bénévoles, administrateurs, secrétaire, trésorier, salariés). En tant que "capitaine du bateau" il est là pour coordonner et valoriser la dynamique bénévole. Quelques missions lui son propre comme la signature de certains documents (ex: demande de subvention, courrier, ...), la convocation de l'Assemblée Générale, la gestion et le suivi des missions du salarié.

LE TEMPS A INVESTIR LORSQU'ON EST PRESIDENT AU CDSMR 34

Quelques heures par semaine. Surement un des rôles les plus enrichissant, il demande néanmoins un engagement régulier et est susceptible de prendre du temps hebdomadairement. Ses missions et responsabilités sont grandes mais il reste soutenu dans les démarches par l'ensemble de l'équipe. Il entretien des relations avec le comité régional et la fédération nationale mais aussi les partenaires.



VOS NOTES PERSONNELLES...

A large grid for personal notes, consisting of 15 rows and 15 columns. Each row has a dark grey horizontal bar on the left side, resembling a spiral binding. The grid is intended for writing personal notes.

Vous souhaitez rejoindre notre équipe et mettre vos compétences au service d'une des missions du Comité...

Contactez-nous !

**Comité Départemental du Sport en Milieu Rural
Hérault (CDSMR 34)**

Maison Départementale des Sports,
Esplanade de l'Egalité
34 086 Montpellier

Tél : 04.67.67.40.91 / 06.51.54.24.36

Courriel : contact@cdsmr34.org

Site internet : www.cdsmr34.org

Facebook : www.facebook.fr/cdsmr34

