

# Informations pratiques

avec le soutien de



**SÉJOUR RÉGIONAL  
JEUNES  
de 11 à 17 ans**

**Coût du séjour: 60€\***

(\* coût réel: 140€, mais aides du CRSMR OPM  
et du CDSMR 34)

Comprenant transport, activités,  
hébergement et restauration



## à prévoir:

- pique-nique (dimanche midi)
- vêtements de sport
- chaussures de sport
- affaires de toilette
- serviette
- sac de couchage

**Renseignements & inscriptions:**

**- CDSMR 34:**

[mathieu.armangau@sportrural.fr](mailto:mathieu.armangau@sportrural.fr)

06 51 54 24 36

**du 18 au 20 octobre 2020  
à La Canourgue (Lozère)**

**19<sup>ème</sup> édition  
sport et pleine nature**



# FICHE D'INSCRIPTION

à retourner avant le 7 octobre à son comité départemental ou association locale

NOM : ..... Prénom : .....

Né(e) le: ..... /..... /..... Sexe : F  M

Adresse : .....

Tel : .....

Email : .....

Adhérent au Foyer rural ou l'association de : .....

N° de carte FNSMR : .....

(Carte d'adhésion au Sport en Milieu Rural obligatoire sinon adhésion à 11€)

## AUTORISATION PARENTALE

Nom, prénom et qualité du responsable légal du mineur : .....

En cas d'urgence prévenir : .....

Tel : .....

Je soussigné(e), Père, Mère, Tuteur, du mineur, .....

autorise le directeur du séjour à faire soigner mon enfant et à faire pratiquer les interventions d'urgence, selon les prescriptions du corps médical consulté.

J'autorise  Je n'autorise pas les prises de photos et leurs diffusions à des fins représentatives des activités du CRSMR Occitanie Pyrénées-Méditerranée.

Règlement : .....€ (aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement)

Chèque n° : .....

Signature

# PRÉSENTATION DU SÉJOUR

du dimanche 18 octobre au mardi 20 octobre 2020



*Le Comité Régional du Sport en Milieu Rural Occitanie Pyrénées-Méditerranée propose un séjour jeunes de 3 jours autour d'activités sportives, culturelles et de temps conviviaux. C'est l'occasion de venir passer de bon moments avec ses amis et partager, avec d'autres jeunes de son âge, des expériences, des rencontres, des aventures, et des débats.*

Nous serons accueillis dans le centre de vacances Osca à La Canourgue en Lozère. C'est un centre à proximité des activités prévues, ce qui nous permettra de profiter pleinement du séjour.



## Dimanche 18 octobre

- 11h30 Arrivée sur site
- 12h00 Pique-nique tiré du sac
- 14h00 Ateliers sportifs
- 17h00 Installation au centre
- 19h00 Repas au centre
- 20h30 Jeu "gare aux grincheux" (créer son foyer rural)



## Lundi 19 octobre

- 8h30 Petit déjeuner
- 9h30 Escalade / spéléologie (selon le groupe)
- 12h00 Repas au centre
- 14h00 Spéléologie / escalade (selon le groupe)
- 17h00 Temps libre
- 19h00 Repas au centre
- 20h30 Soirée débat: incivilités dans le sport



## Mardi 20 octobre

- 8h30 Petit déjeuner
- 10h00 Visite du parc des Loups du Gévaudan
- 12h00 Repas au centre
- 14h00 Départ

