

Informations pratiques

avec le soutien de



**SÉJOUR RÉGIONAL
JEUNES
de 11 à 17 ans**

Coût du séjour: 80€*

(* coût réel: 140€, mais aides du CRSMR OPM
et du CDSMR 34)

**Comprenant transport, activités,
hébergement et restauration**



à prévoir:

- pique-nique (dimanche midi)
- vêtements de sport
- chaussures de sport
- affaires de toilette
- serviette
- sac de couchage

Renseignements & inscriptions:

- CDSMR 34:

mathieu.armangau@sportrural.fr

04 67 67 40 91

**du 12 au 14 avril 2020
à La Canourgue (Lozère)**

**19^{ème} édition
sport et pleine nature**



FICHE D'INSCRIPTION

à retourner avant le 15 mars à son comité départemental ou association locale

NOM : Prénom :

Né(e) le: / / Sexe : F M

Adresse :

Tel :

Email :

Adhérent au Foyer rural ou l'association de :

N° de carte FNSMR :

(Carte d'adhésion au Sport en Milieu Rural obligatoire sinon adhésion à 11€)

AUTORISATION PARENTALE

Nom, prénom et qualité du responsable légal du mineur :

En cas d'urgence prévenir :

Tel :

Je soussigné(e), Père, Mère, Tuteur, du mineur,

autorise le directeur du séjour à faire soigner mon enfant et à faire pratiquer les interventions d'urgence, selon les prescriptions du corps médical consulté.

J'autorise Je n'autorise pas les prises de photos et leurs diffusions à des fins représentatives des activités du CRSMR Occitanie Pyrénées-Méditerranée.

Règlement :€ (aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement)

Chèque n° :

Signature

PRÉSENTATION DU SÉJOUR

du dimanche 12 avril 2020 au mardi 14 avril 2020



Le Comité Régional du Sport en Milieu Rural Occitanie Pyrénées-Méditerranée propose un séjour jeunes de 3 jours autour d'activités sportives, culturelles et de temps conviviaux. C'est l'occasion de venir passer de bon moments avec ses amis et partager, avec d'autres jeunes de son âge, des expériences, des rencontres, des aventures, et des débats.

Nous serons accueillis dans le centre de vacances Osca à La Canorgue en Lozère. C'est un centre à proximité des activités prévues, ce qui nous permettra de profiter pleinement du séjour.



Dimanche 12 avril

- 11h30 Arrivée sur site
- 12h00 Pique-nique tiré du sac
- 14h00 Ateliers sportifs
- 17h00 Installation au centre
- 19h00 Repas au centre
- 20h30 Jeu "gare aux grincheux" (créer son foyer rural)



Lundi 13 avril

- 8h30 Petit déjeuner
- 9h30 Escalade / spéléologie (selon le groupe)
- 12h00 Repas au centre
- 14h00 Visite du parc des Loups du Gévaudan
- 17h00 Temps libre
- 19h00 Repas au centre
- 20h30 Soirée débat: incivilités dans le sport



Mardi 14 avril

- 8h30 Petit déjeuner
- 9h30 Spéléologie / escalade (selon le groupe)
- 12h00 Repas au centre
- 14h00 Départ

