

# INFORMATIONS PRATIQUES

Coût du séjour : 110 €  
Comprenant transport, activités,  
hébergement et restauration  
Participation du CDSMR : 50 €  
Avec l'inscription, envoyez un  
chèque de 60 € au CDSMR 34  
ou votre association locale.

## ENCADREMENTS

Toutes les activités sont encadrées par  
des moniteurs techniques diplômés.  
Le matériel spécifique à chacun d'elle  
est vérifié en amont et les  
transports sont prévus et assurés  
par l'équipe.

## AVEC LE SOUTIEN DE



### CONTACTEZ LE CDSMR DE VOTRE DÉPARTEMENT

CDSMR 34  
04 67 67 40 92  
contact@cdsmr34.org

CDSMR 66  
04 68 35 00 65  
cdsmr66@gmail.com

CDSMR 48  
04 66 49 23 93  
cdsmr.48@orange.fr

CDSMR 31  
05 62 24 18 94  
cdsmr31@gmail.com

CDSMR 30  
04 66 81 78 58  
cdsmr.30@mouvement-rural.org  
**POUR LES AUTRES DÉPARTEMENTS**  
**09-11-12-32-46-65-81-82**

CRSMR Occitanie  
04 67 67 40 90  
aurelien.pellegrinelli@sportrural.fr  
OU

Votre association locale

# SÉJOUR RÉGIONAL JEUNES DE 11 À 17 ANS



**DU 27 AU 29 AVRIL  
2019  
PORT-LEUCATE  
AUDE**

**18<sup>ÈME</sup> ÉDITION  
SPORT ET PLEINE NATURE**

## PRÉSENTATION SÉJOUR

Le Comité Régional du Sport en Milieu Rural de la nouvelle région Occitanie Pyrénées-Méditerranée propose un séjour jeunes de 3 jours autour d'activités sportives, culturelles et de temps conviviaux. C'est l'occasion de venir passer de bon moments avec tes amis et partager, avec d'autres jeunes, de ton âge, des expériences, des rencontres, des aventures, et des débats.

Nous serons accueillis dans le centre de vacances "les rives des corbières" à Port leucate dans l'Aude. C'est un centre en bord de mer et à proximité des activités prévues, ce qui nous permettra de profiter pleinement du séjour.

## HÉBERGEMENT



MERCI DE PRÉVOIR DANS VOTRE SAC :

**CHAUSSURES DE SPORT** **SERVIETTE DE BAIN**

**MAILLOT DE BAIN** **CHAUSSURES POUR CANOE**

**PIQUE-NIQUE DU SAMEDI MIDI**

**HABITS DE RECHANGE**

**SAC**

**AFFAIRES DE TOILETTES**

**DE**

**COUCHAGE**



## PROGRAMME

### SAMEDI 27 AVRIL

- 11H30 Accueil sur le site
- 12H00 Pique nique tiré du sac
- 14H00 Jeux et ateliers sportifs avec MobilSport 66
- 17H00 Installation au centre
- 19H00 Repas au centre
- 20H30 Jeu sur la santé

### DIMANCHE 28 AVRIL

- 8H30 Petit déjeuner
- 9H30 Paddle
- 12H00 Repas au bord de l'étang
- 14H00 Canoë : Découverte de l'île aux oiseaux
- 17H00 Temps libre
- 19H00 Repas au centre
- 20H30 Soirée jeux de société

### LUNDI 29 AVRIL

- 8H30 Petit déjeuner
- 9H30 Visite des salins de la palme
- 12H00 Repas au centre
- 14H00 Départ



**FICHE D'INSCRIPTION**  
**A retourner avant le 6 Avril 2019**  
**à votre comité départemental**  
**ou votre association locale**

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Sexe : F  M

Adresse : .....

Tel : .....

Email : .....

Adhérent au Foyer rural ou l'association de : .....

N° de carte FNSMR : .....

**(Carte d'adhésion au Sport en Milieu Rural obligatoire sinon adhésion à 11€)**

## AUTORITÉ PARENTALE

Nom, prénom et qualité du responsable légal du mineur : .....

En cas d'urgence prévenir : .....

Tel : .....

Je soussigné(e), Père, Mère, Tuteur, du mineur .....

Autorise le directeur du séjour à faire soigner mon enfant et à faire pratiquer les interventions d'urgence, selon les prescriptions du corps médical consulté.

J'autorise  Je n'autorise pas les prises de photos et leurs diffusion à des fins représentatives des activités du CRSMR Occitanie Pyrénées-Méditerranée.

Règlement : .....€

(aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement)

Chèque n° : .....

A l'ordre de : .....

Signature